



ROZPIS

Záříjové soustředění SCM/TSM JO 2024



*Jednodenní soustředění bez ubytování se
dvěma tréningy zaměřenými na MČR štafet a klubů*

- Termín:** **sobota 28. září 2024**
- Místo:** Doksy (prostor map [Spáleníště](#) a [Lesní hotel](#))
- Doprava:** Není organizována. Pro domluvu případných spolujízď využijte organizační [tabulku dopravy](#). Pokud budete mít problém dostat se na soustředění, napište.
- Předběžný program:** 10:00 start **Delší middle** (zaměření na směry)
12:30 oběď, rozbor tréningu
15:30 start **Štafety** (1. úsek)
- Terén:** Borovicový rovinatý les s drobnými vrstevnicovými detaily, občasnými skalními srázy a velmi dobrou průběžností.
- Strava:** Zajištěn společný oběď na Poslově mlýně (případné požadavky ohledně stravy ke jménu / do poznámky k přihlášce)
- Cena:** Zdarma pro členy TSM a SCM JO. Ostatní 145 Kč za oběď, pokud budou mít zájem (uved'te v přihláškách).
- Termín přihlášek:** Do pátku 20. září 2024 výhradně přes stránky www.scmjo.cz.
- Soustředění je otevřené pro všechny dorostence, juniory a osobní trenéry, přihlášky v komentářích nebo výjimečně přes e-mail matej.buda@seznam.cz.
- Další informace:** pokyny s detaily k tréningům v týdnu před soustředěním

Těší se na vás trenéři TSM a SCM JO :-)